

VN STAY |
ALUGUE NUM CLIQUE

VITACON
REINVENTE A CIDADE

PERDIZES

BIKE E A PÉ

EDIÇÃO 2



LAZER

COMPRAS

GASTRONOMIA

BEM-ESTAR

MOBILIDADE

ENSINO





Você está recebendo o Perdizes Bike e a Pé, um guia descolado com várias indicações para curtir o bairro andando ou de bicicleta. São dezenas de opções de lazer, compras, gastronomia, bares e baladas para todos os gostos. Essa é uma iniciativa da Vitacon para que a sua experiência em Perdizes seja inesquecível.

VITACON
REINVENTE A CIDADE

UM BAIRRO EM CONSTANTE EVOLUÇÃO

Bem-vindo a Perdizes, um dos mais tradicionais e bem localizados bairros de São Paulo. Antes estritamente residencial e ocupada por casarões, a região se reinventou nos últimos anos, atraindo moradores mais jovens e exigentes. Atualmente, o bairro é um dos destinos favoritos das famílias paulistanas, jovens estudantes e pessoas que querem estar perto de tudo. Deixe o carro em casa e aproveite o que Perdizes tem de bom.



A photograph of two horses running in a dirt arena. The horse on the left is brown, and the one on the right is white. The background is blurred, showing a wooden fence and trees. The word "LAZER" is overlaid in large yellow letters.

LAZER

▼

Você pode levar as crianças para andar a cavalo à tarde, no parque de futebol, e ainda curtir um megaevento à noite, em uma das mais modernas arenas da cidade de São Paulo. Em Perdizes, a diversão está garantida.



TEATROS

▶ TEATRO BRADESCO

Com capacidade para 1.439 pessoas, esse grande teatro fica dentro do Shopping Bourbon e é considerado um dos maiores do país. Já foi eleito duas vezes pela Revista Época São Paulo como o melhor teatro paulistano e tem sempre espetáculos badalados em cartaz.

Rua Palestra Itália, 500 (Shopping Bourbon, 30 piso) | (11) 3670-4100
teatrobradesco.com.br

▶ PARQUE JARDIM DAS PERDIZES

O parque fica no centro de um complexo de condomínios do bairro, mas é um parque público. Recém-inaugurado, possui ciclovia, playground e aparelhos de ginástica à disposição.

Rua Quatro, s/n | (11) 3781-8614

▶ PALESTRA ITÁLIA/ALLIANZ ARENA PARQUE

Além de ser um clube com muitas opções de lazer para os sócios, também é possível participar dos tour que são feitos pelo Estádio Arena, que é recheado de instalações modernas. Na agenda, tem os jogos do time e ainda muitos shows badalados, nacionais e internacionais.

Rua Palestra Itália, 214 | allianzparque.com.br

▶ PARQUE DA ÁGUA BRANCA

Em clima de fazenda, com galinhas, patos, pavões e outros bichos circulando livremente pelo parque, é possível fazer caminhadas, aproveitar a feira de orgânicos que acontece aos finais de semana, brincar no playground, acompanhar o cotidiano dos cavalos da hípica e ainda visitar o Museu de Geologia.

Av. Francisco Matarazzo, 455 | (11) 3803-4200
parqueaguabranca.sp.gov.br

▶ TEATRO TUCA

Ao lado da PUC, você encontra um prédio com estilo neocolonial. E é ali que se encontra este palco cultural, educacional e artístico paulista. A casa também abriga o Tucarena, uma sala de teatro em formato de arena.

Rua Monte Alegre, 1024 | (11) 3670-8455 | (11) 3670-8453
teatrotuca.com.br

▶ TEATRO VIRADALATA

Espaço multiúso com realizações culturais e artísticas e eventos sociais e empresariais. Fundado em 2005 por Alexandra Golik, o teatro tem em seu repertório espetáculos como os infantis: Medinho Medão e Coquetel de Fadas; além dos adultos: Sequestro, Mamy e Killocaloria.

Rua Apinajés, 1387 | (11) 3868-2535 | viradalata.com.br



CINEMAS

▶ ESPAÇO ITAÚ DE CINEMA

Localizado dentro do Shopping Bourbon, além de poder escolher entre um sucesso de Hollywood ou um documentário iraniano, você também pode assistir a um filme na sala IMAX, que tem formato de estádio e uma tela de 21 metros de largura por 14 metros de altura, quase o triplo de uma tela convencional.

Rua Palestra Itália, 500 (Shopping Bourbon)
(11) 3673-3949 (11) 3675-0019 | itaucinemas.com.br

▶ CINEMARK WEST PLAZA

Possui 5 salas, com opções em 2D e 3D, e um leque de filmes de variados estilos. Poltronas confortáveis e reproduções com alta qualidade de som e imagem.

Av. Antártica, 408, (Shopping West Plaza) | (11) 5180-3293 | cinemark.com.br

ARTE

▶ MUSEU DAS INVENÇÕES

Com 300 invenções disponíveis para o público conhecer, o museu mostra como é possível criar e elaborar uma ideia até fazê-la sair do papel. Crianças, jovens e adultos curtem o passeio cheio de curiosidade.

Rua Dr. Homem de Melo, 1109 | (11) 3670-3411 | museudasinvencoes.com.br

▶ ESPAÇO CULTURAL CENTRO DA TERRA

Um espaço cultural independente e sem fins lucrativos, com programação dirigida a todos os públicos. São produções, apresentações e ações de formação em música, artes cênicas e artes visuais. O lugar é dividido em um teatro com palco italiano, um ateliê, uma praça de convivência com um café, um terraço e salas multiúso.

Rua Piracuama, 19 | (11) 3675-159 | centroaterra.com.br

▶ CASA GUILHERME DE ALMEIDA

Um museu instalado na residência onde viveu Guilherme de Almeida e que abriga o acervo de objetos que pertenceram ao poeta, tradutor, jornalista e advogado paulista, um dos mentores do movimento modernista brasileiro, além do Centro de Estudos de Tradução Literária e a Sala Cinematographos.

Rua Macapá, 187 | (11) 3673-1883 | casaguilhermedealmeida.org.br

▶ MUSEU DA CULTURA – PUC

Oferece atividades culturais e acadêmicas e possui um acervo de coleções: indígenas, temáticas, de fotos e vídeos. Possui uma pequena galeria, um pátio – onde acontecem palestras, lançamentos, cursos livres, apresentações musicais, performances, projeções de filmes, debates, comemorações e reuniões –, uma pequena biblioteca, arquivo e uma saleta para reserva técnica.

Rua Monte Alegre, 984 | (11) 3670-8559 | pucsp.br/museudacultura



COMPRAS

Perdizes é um bairro repleto de opções de compras. Lojas de rua e shopping centers oferecem inúmeras opções aos moradores. Desde produtos populares até itens sofisticados, é possível encontrar de tudo na região.



▶ SHOPPING BOURBON

Possui grandes lojas, como Renner, Riachuelo, C&A, Zara e Le Lis Blanc, e opções culturais, como a Livraria Cultura, o Espaço Itaú de Cinema e o Teatro Bradesco. O shopping conta ainda com supermercado e uma praça de alimentação completa e variada.

Rua Palestra Itália, 500 | (11) 3874-5050 | bourbonshopping.com.br

▶ WEST PLAZA

Mais que um ambiente para fazer compras, o shopping possui também boas opções de serviços, como posto de emissão de passaporte, hospital, supermercado, faculdade e academia. Por entre os três blocos que o compõem, é possível respirar e sentar num ambiente calmo e arborizado.

Av. Francisco Matarazzo, s/n | (11) 3677-4000 | westplaza.com.br

▶ BRECHÓ CAPRICHÒ À TOA

Apesar de ser um brechó, o Capricho à Toa trabalha com peças atuais usadas de grifes nacionais e internacionais. É considerado um dos maiores e melhores brechós do país, é organizado e tem mais de 30 mil itens à venda, sendo que são repostos 1.500 itens por dia.

**Rua Heitor Penteado, 1096, Casa 8 | (11) 2137-5926
brechocaprichoatoa.com.br**

▶ ALÔ BEBÊ

Tradicional loja infantil com artigos de enxoval, roupas, calçados, itens de passeios, alimentação e higiene.

Av. Sumaré, 1530 | (11) 3675-0562 | alobebe.com.br

SUPERMERCADOS E HORTIFRUTIS

▶ EXTRA SUPERMERCADO

Uma opção completa para compras, com variedade de alimentos, novidades em tecnologia, itens para casa, roupas e mais.

Av. Gen. Olímpio da Silveira, 414 | (11) 3666-5057
extra.com.br

▶ ST MARCHE

Supermercado de olho na experiência de compra. Tem marcas selecionadas, produtos comprados direto do produtor e clima com toque sofisticado.

Av. Sumaré, 721 | (11) 3670-2000 | marche.com.br

▶ PÃO DE AÇÚCAR

Variedade para compras rápidas, produtos de qualidade e opção de delivery.

Av. Prof. Alfonso Bovero, 1425 - Rua Apiacás, 747 - Av. Pompeia, 497
0800 773 2624 | Delivery | paodeacucar.com.br

▶ SONDA

Supermercado completo, que conta também com café, padaria e serviço delivery.

Av. Francisco Matarazzo, 892 | (11) 2132-0500 | Delivery
sondadelivery.com.br

▶ ZÁFFARI

Supermercado gaúcho que traz muitas marcas pouco vistas por aqui, principalmente marcas gaúchas. Ótimo lugar para garimpar produtos diferenciados.

Rua Palestra Itália, 500 - Shopping Bourbon | (11) 3874-5000
zaffari.com.br

▶ HORTIFRUTI DO CAMPO

Um lugar para encontrar frutas, legumes e verduras tratados com muito cuidado e com qualidade no atendimento.

Rua Apinajés, 104 | (11) 3862-5433 | docampo.com.br

▶ SACOLÃO PERDIZES

Além de oferecer frutas, legumes e verduras selecionados, também possui produtos de mercearia, vinhos nacionais e importados, açougue, frios e laticínios.

Rua Turiassu, 273 | (11) 3672-0134 | sacolaoperdizes.com.br

▶ MUNDO VERDE

Unidade da maior rede de lojas de produtos naturais da América Latina, com variedade em suplementos, orgânicos, alimentos livres de glúten, lactose e açúcar.

Av. Pompeia, 1213 | (11) 4304-43013 | mundoverde.com.br



GASTRONOMIA

A gastronomia está no DNA de Perdizes. O bairro possui opções para todos os gostos, desde casais sofisticados até solteiros e boêmios em busca de badalação. Na região, é possível encontrar cardápios de todo o mundo.

RESTAURANTES

▶ ABRUZZI

Restaurante com um cardápio italiano variado, conhecido pelo seu farto couvert, que inclui, além do tradicional pão italiano com berinjela, manteiga, sardela e uma boa porção de vôngole aquecido.

Rua Traipú, 145 | (11) 3822-0074 | Delivery | abruzzo.com.br

▶ ALLORA! VINO & BIRRA

Gastrobar especializado em culinária regional italiana, cervejas artesanais e vinhos.

Rua Apinajés, 597 | (11) 2503-9841 | alloravinoebirra.com.br

▶ ATTALLAH

Além das especialidades árabes, monta combinados na hora do almoço, de arroz e salada com charutinho ou abobrinha recheada ou cafta.

Rua Doutor Franco da Rocha, 637 | (11) 3675-5462 | attallah.com.br

▶ BIOQUALITÀ

Self-service com diversas opções de saladas, pratos quentes e sobremesas inclusas, recheado de opções veganas e vegetarianas.

Rua Cardoso de Almeida, 1457 | (11) 3801-4406 | bioqualitta.com.br

▶ CASA RAW

Cardápio criativo e variado de comida vegana e raw food, num casarão aconchegante e com jardim arborizado.

Rua Doutor Franco da Rocha, 515 | (11) 3969-1390 | casaraw.com.br

▶ CLAUDIUS GRILL

Peixes, grelhados e frutos do mar são as especialidades da casa, com acompanhamentos para todos os gostos.

Rua Cardoso de Almeida, 770 | (11) 3871-5533 | 3875-4584 | claudiusgrill.com.br

▶ DIBACO CARNES E VINHOS

Casa com cortes clássicos de carnes argentinas, com destaque para a parrilla argentina, o coalhito (queijo coalho com geleia de pimenta) e o tradicional Bife Ancho ou Cejas com Palmito Pupunha.

Rua Cardoso de Almeida, 1414 | (11) 3569-0024 | dibaco.com.br

▶ ECULLY

Comandado pelos chefs Juliana Amorim e Guilherme Tse Candido, o restaurante constou na lista Bib Gourmand do Guia Michelin por três anos consecutivos: 2015, 2016 e 2017.

Rua Cotoxó, 493 | (11) 3853-3933 | Delivery | ecully.com.br

▶ ESPAÇO TAMBÍÚ

A ideia original do Espaço Tambiú é realçar a cozinha brasileira através dos mais diversos sabores contidos nos peixes das regiões Pantaneiras e Amazônicas, com leveza e apresentação diferenciada.

Rua Traipú, 607 | (11) 3801-2793 | 3872-8191 | espacotambiu.com.br

▶ FLYING SUSHI

De delivery a rodízio completo de sushis, sashimis, temakis e outros quinze pratos da culinária japonesa.

Rua Cardoso de Almeida, 613 | (11) 3588-1615 | Delivery | flyingsushi.com.br

▶ JARDIM SECRETO

A gastronomia brasileira elegante com notas italianas em ambiente aconchegante com mesas em pátio ajardinado.

Rua Caraibas, 389 | (11) 2384-1871 | Delivery | ojardimsecreto.com

▶ MARMITARIA

Pratos quentes e saladas prontos para serem entregues na região. Com opções de porções, sobremesas e bebidas para acompanhar.

Rua Coronel Melo de Oliveira, 764 | (11) 2950-4300 | marmitaria.com

▶ NACHO LIBRE

Restaurante que combina a cozinha mexicana com o açaí brasileiro num salão com decoração original e artesanato autêntico do México. Possui cardápio exclusivo para vegetarianos e veganos também.

Av. Professor Alfonso Bovero, 754 | (11) 3672-0773 | Delivery | nacholibre.com.br



HAMBURGUERIAS

▶ BURGER 700

Localizado numa charmosa esquina da Av. Sumaré, a casa é uma hamburgueria gourmet nos moldes das melhores casas do segmento, com ambiente agradável e cardápio recheado de opções.

Av. Sumaré, 700 | (11) 2366-8223 | Delivery | burger700.com.br

▶ DICEZ

Une em uma mesma casa um cardápio enxuto e caprichado de hambúrgueres com pães de fermentação natural (levain), porções, cervejas, drinks e muitos jogos de tabuleiros.

Av. Pompeia, 2549 | (11) 3872-5755 | dicez.com.br

▶ HAVEN BURGER

Diversos sanduíches fartos, além de carnes grelhadas, fritas, waffles e doces.

Rua Caraibas, 314 | (11) 3375-6701 | havenburger.com.br

▶ ZÉ DO HAMBURGER

Com ambiente todo no estilo anos 50, é possível saborear o lanche dentro de um Ford 51 e tirar foto na lambreta.

Rua Itapicuru, 419 | (11) 3868-4884 | (11) 3862-4840 | Delivery | zedohamburger.com.br

PIZZARIAS

▶ 1900 PIZZERIA

Fundada em 1983, mantém a mesma receita de pizza com massa média tradicional do início, tendo apenas algumas receitas atualizadas.

Rua Cotoxó, 944 | (11) 5575-1900 | Delivery | 1900.com.br

▶ BABBO G.

Seu salão possui 160 lugares, oferece uma grande variedade de pizzas e sobremesas e serviço de manobrista.

Rua Cardoso de Almeida, 407 | (11) 3825-4336 | Delivery | babboerdizes.com.br

▶ DIAVOLA

Pizzas com massa fina e ingredientes de qualidade. Direto de Veneto, na Itália, eles também têm um drink clássico do happy hour de lá: o Spritz.

Rua Cotoxó, 614 | (11) 3729-1077 | (11) 3729-1089 | Delivery | diavola.com.br

▶ MACEDO'S

Restaurante com menu diversificado de pizzas e também de pratos caseiros, em um espaço amplo e moderno com forno a lenha.

Rua Monte Alegre, 759 | (11) 3862-8092 | restaurantemacedos.com.br

▶ PAULINO

Fundada em 1945 por filhos de imigrantes italianos, seus mais fiéis clientes afirmam que o sabor da pizza ainda é o mesmo, e vem agradando gerações.

Rua João Ramalho, 1033 | (11) 3865-2875 | (11) 3864-4589 | pizzariapaulino.com.br

PADARIAS E ROTISSERIES



▶ A LAREIRA

Padaria 24h com pães, doces, refeições, salgados e pizzas.
Av. Sumaré, 488 | (11) 2892-0073 | alareira.ind.br

▶ DELÍCIA DE PERDIZES

Oferece buffet de café da manhã, almoço e sopas, além de lanches variados, beirutes e pizzas. Possui um espaço amplo, com estacionamento e brinquedoteca.

Rua Piracuama, 197 | (11) 3868-3034 | deliciadeperdizes.com.br

▶ ROTISSERIE DORIS GASTRONOMIA

Massas, molhos e refeições prontas, feitas de forma artesanal e com ingredientes frescos.

Rua Lincoln Albuquerque, 325 | (11) 3628-1693
dorisgastronomia.com.br

▶ LA PLAZA

Padaria tradicional com pratos executivos, pizza, rotisseria e mesas em área externa.

Pça. Irmãos Karmam, 40 | (11) 3875-3031 | Delivery
laplaza.com.br

▶ NOVA CHARMOSA CASA DE PÃES

Aberta desde 1976, oferece uma diversidade de pães, doces, pratos, lanches, pizzas e salgados.

Rua Doutor Homem de Melo, 626 | (11) 3801-3735 | (11) 3673-6571
novacharmosacasadepaes.com.br



BEM-ESTAR

O bairro de Perdizes é famoso pelas diversas opções de lazer ao ar livre, como as ciclovias e praças equipadas com aparelhos de ginástica.

FITNESS



▶ ARENA SCHOOL FIGHT

Especializada no ensino de Muay thai e Jiu Jitsu para iniciantes e graduados.

Rua Ministro Gastão Mesquita, 505 | (11) 2613-4448
arenaschoolfight.com.br

▶ CASA DA DANÇA TATI SANCHIS

Em um ambiente descontraído, a escola oferece diversas opções de horários e estilos, para todas as idades, níveis e objetivos.

Rua Apinajés, 253 | (11) 3676-0089 | casadadanca.com.br

▶ CROSSFIT PERDIZES

Especializado no treinamento de crossfit, que visa força e condicionamento físico, tem aulas para todo o público, desde atletas a idosos e crianças.

Rua Apinajés, 1360 | (11) 9 7050-4359 | crossfitperdizes.com.br

SALÕES DE BELEZA

▶ BELLA DONNA

Centro de beleza e estética, que oferece os mais variados serviços e aparelhos de última geração.

Rua Paraguaçu, 267 | (11) 3873-6583 | (11) 3676-0482
belladonnabeleza.com.br

▶ G.VERT

Além dos serviços de beleza, tem também a opção de day spa, com massagens, banhos de ofurô, tratamentos faciais e corporais, entre outros.

Rua Cardoso de Almeida, 695 | (11) 3675-5161 | gvert.com.br



MOBILIDADE

Em Perdizes, atualmente duas linhas de metrô – Vermelha e Verde – fazem a ligação para as regiões Leste e Sul da cidade. Em breve, uma nova linha ligará as pessoas até a Zona Sul. Com ciclovias recém-implementadas, a região é considerada uma das mais completas no quesito mobilidade.

LOCALIZAÇÃO



▶ CICLOVIAS

Presentes na Av. Sumaré e na Rua João Ramalho.

▶ METRÔ SUMARÉ

A estação fica sob o viaduto da Avenida Doutor Arnaldo e tem o fechamento lateral da plataforma todo em vidro, que proporciona uma vista prazerosa da região.

Av. Dr. Arnaldo, 1470

▶ METRÔ PALMEIRAS - BARRA FUNDA

A estação dá acesso ao Memorial da América Latina e tem integração com os trens da CPTM, Terminal de Ônibus Urbano e Terminal Rodoviário.

Rua Bento Teobaldo Ferraz, 119

▶ METRÔ PERDIZES (FUTURA ESTAÇÃO)

Pertencerá à Linha 6 Laranja e tem previsão de entrega para 2021.

Av Sumaré



LAPA



ÁGUA BRANCA



PALMEIRAS - BARRA FUNDA



FUTURO METRÔ PERDIZES



VILA MADALENA



SUMARÉ



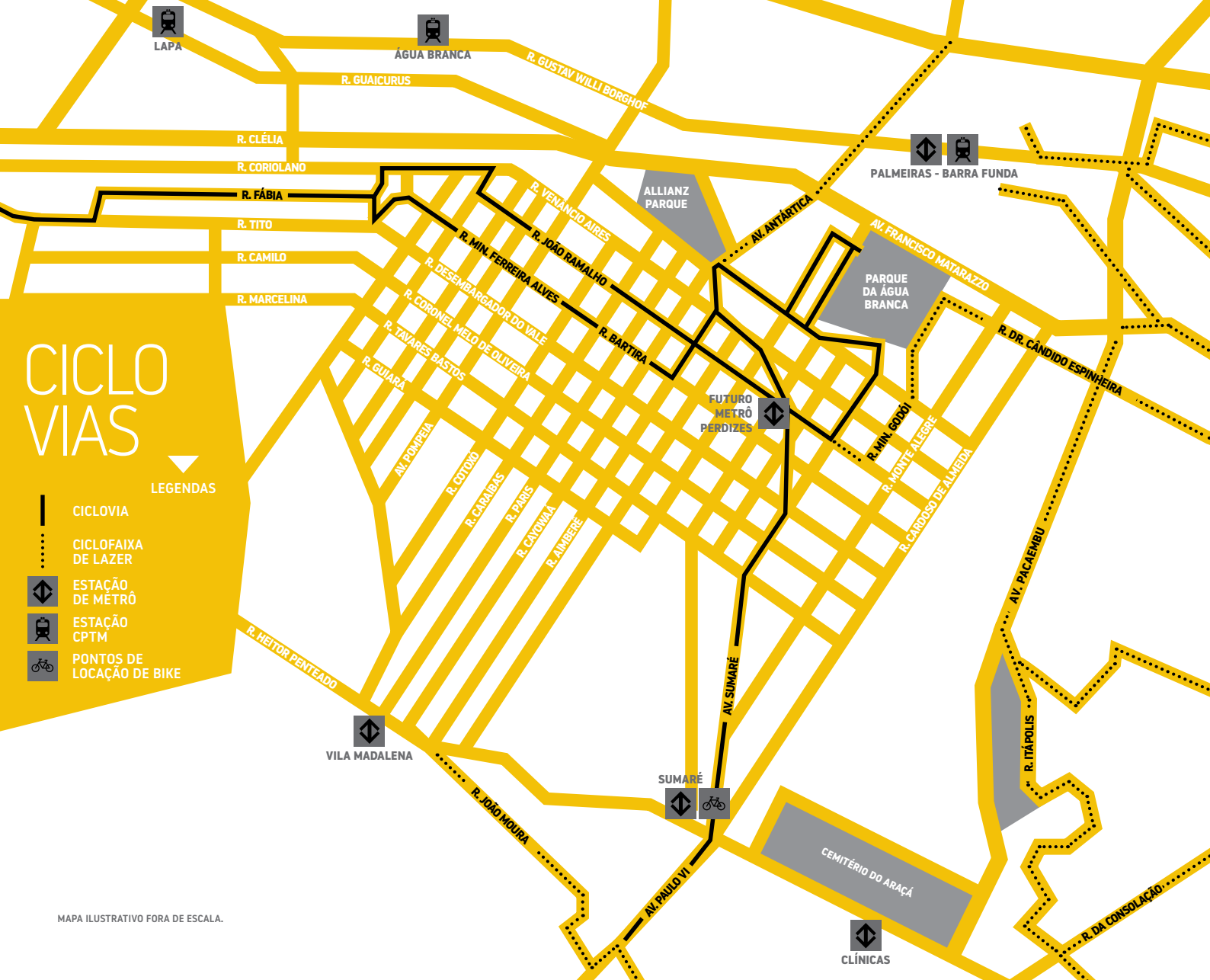
CLÍNICAS

CICLOVIAS

LEGENDAS

-  CICLOVIA
-  CICLOFAIXA DE LAZER
-  ESTAÇÃO DE METRÔ
-  ESTAÇÃO CPTM
-  PONTOS DE LOCAÇÃO DE BIKE

MAPA ILUSTRATIVO FORA DE ESCALA.





SANTA MARCELINA

ENSINO

▲
Aqui, há escolas para os pequenos e faculdades conceituadas para os maiores. A região é, sem dúvida, uma das mais bem-servidas de instituições de ensino da cidade de São Paulo.



▶ PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SÃO PAULO (PUC)

Possui mais de 400 cursos, entre graduação, mestrado, doutorado, pós-doutorado, especialização MBA, aperfeiçoamento, aprimoramento e extensão.

Rua Monte Alegre, 984 | (11) 3670-8000 | pucsp.br

▶ COLÉGIO SANTA MARCELINA

Escola tradicional da região, presente desde 1912, que trabalha com educação infantil até ensino médio.

**Rua Cardoso de Almeida, 541 | (11) 3677-0600 (11) 3865-5543
colegiosantamarcelinasp.com.br**

▶ FAZENDINHA EDUCAÇÃO INFANTIL

No dia a Dia das Crianças, além das atividades e brincadeiras, a escola conta com uma horta e árvores frutíferas que aumentam o contato das crianças com a natureza.

Rua Bartira, 24 | (11) 3926-9996 | fazendinhaei.com.br

▶ COLÉGIO NOTRE DAME

São 9.300 m² planejados para que a proposta pedagógica da escola possa ser executada, unindo formação humana e excelência acadêmica. Atua do Ensino Infantil ao Ensino Médio.

Rua Alegrete, 168 | (11) 3873-0366 | colegionotredame.com.br

▶ COLÉGIO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Com quase 80 anos de existência, oferece educação acadêmica e cristã, além de promover diversos eventos para os alunos.

Rua Caraibas, 882 | (11) 3202-8500 | redesagrado.com

▶ FACULDADE SANTA MARCELINA (FASM)

Com 90 anos de existência, é reconhecida por atuar nas áreas de negócios, saúde, artes, moda e música.

Rua Dr. Emílio Ribas, 89 | (11) 3824-5800 | fasm.edu.br

▶ COLÉGIO DAS AMÉRICAS

Atuante desde 1968, oferece educação básica, ensino técnico, superior e pós-graduação.

**Av. Francisco Matarazzo, 913 | (11) 2117-4510
colegiodasamericas.com.br**

▶ SÃO LEOPOLDO MANDIC

Faculdade de Medicina e Odontologia, que oferece cursos de pós-graduação na sua unidade em São Paulo.

Rua Caiubi, 181 | (11) 2305-8502 | slmandic.edu.br

▶ CATAVENTO ESCOLA DE EDUCAÇÃO INFANTIL

Seguindo a linha socioconstrutivista, tem como proposta estimular as crianças a aprender brincando.

Rua Caetés, 52 | (11) 3801-3358

VITACON

REINVENTE A CIDADE

Rua Gomes de Carvalho, 1108
18º andar - Vila Olímpia

VITACON.COM.BR

 **97534-6551**

VNSTAY

ALUGUE NUM CLIQUE

VNSTAY.COM.BR

 **94218-2319**